

Hedemünden – Steinberg – Ziegenhagen Wandertag des HSV Hedemünden



Datum	Sonntag, 9. Oktober 2022
Zeit	Start: 10 Uhr / Treffen ab 9:50 Uhr
Treffpunkt	Sportplatz Hedemünden
Wanderführerin	Catharina Schütze
Ansprechpartner	Marco Schulz (Schnulli ☺) Tel. 0172 - 53 86 159
Dauer	11 km / 3 bis 3,5 Stunden, abhängig von Geschwindigkeit und Pausen
Gesamtanstieg	320 Höhenmeter
Wegbeschaffenheit	loser Untergrund (Waldwege und -pfade), Kies, Asphalt



Anforderungen Kondition für eine 11 km lange Wanderung und 320 Höhenmeter;
Trittsicherheit, je nach Wetter sind die Wege/Pfade ggf. matschig.



Mitbringen dem Wetter angepasste Kleidung
festes Schuhwerk mit gutem Profil
Rucksack mit Essen / Getränken
gute Laune
ggf. Sitz-Unterlage / Wanderstöcke

Das Motto unserer heutigen Wanderung lautet: Ab durch den Wald! Hinauf auf den Steinberg!
- zumindest zur Hälfte :-)

Auf einer Höhe von 130m starten wir in Hedemünden am Sportplatz. Von nun an geht es knapp 5 Kilometer konstant bergauf – ab und zu können wir uns auf geraden Strecken erholen. Der höchste Punkt unserer heutigen Tour liegt bei 360 m – der Steinberg hat seinen höchsten Punkt bei 542m. Von nun an geht es wieder bergab – immer weiter in Richtung Ziegenhagen und dann zurück nach Hedemünden. Wer mag kann sich dort auf dem Sportplatz ab 14.30 Uhr noch das Fußballspiel anschauen und sich bei Bratwurst und anderen Leckereien stärken. Während der Wanderung entscheiden wir gemeinsam, wo wir im Freien Pause machen. Ich freue mich auf eine schöne Tour mit euch. Viele Grüße, Catharina